

Guía para decidir al cumplir 65

01 / Tus preguntas de inscripción

Educación general. Mantén privada tu hoja completada.

Empieza con tu situación

Mes/año en que cumplo 65: _____. ¿Cumplo años el día primero? Sí / No.
Cobertura actual: _____. Fecha prevista de retiro o fin de cobertura
laboral: _____. No anotes tu fecha de nacimiento completa ni tu número de
Medicare.

Un plazo, no una fecha de cobertura garantizada

Para la mayoría de las personas elegibles por primera vez a los 65, el Período Inicial de Inscripción va desde tres meses antes del mes de elegibilidad hasta tres meses después. Cumplir años el día primero adelanta ese plazo un mes. El inicio de cobertura depende de la inscripción y su fecha. Confirma tus fechas con el Seguro Social o RRB.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

Mi próximo paso

Pregunta por confirmar: _____
Quién la confirmará: _____
Fecha de seguimiento: _____

Preguntas y próximos pasos

Guía para decidir al cumplir 65

02 / Cobertura laboral o de tu cónyuge

Educación general. Mantén privada tu hoja completada.

Pregunta al administrador de beneficios

¿La cobertura depende de mi empleo actual o del de mi cónyuge? ¿Cómo influye el tamaño del empleador en quién paga primero? ¿Puedo retrasar la Parte B sin multa en mi caso? ¿La cobertura de medicamentos es acreditable? ¿Qué cambia cuando termina el empleo o la cobertura? Pide respuestas por escrito cuando sea posible.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

No toda cobertura funciona igual

COBRA y la cobertura de jubilado no se consideran cobertura basada en empleo actual para el Período Especial de Inscripción habitual de la Parte B.

Pregunta por las reglas distintas de medicamentos. Si aportas a una HSA, revisa las fechas de aportación y la posible Parte A retroactiva antes de inscribirte.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

Guarda un registro

Administrador / contacto: _____

Respuesta y documento de respaldo: _____

Pendientes: _____

Guía para decidir al cumplir 65

03 / Atención y opciones de cobertura

Educación general. Mantén privada tu hoja completada.

Tus preferencias de atención van primero

Mi preferencia: conservar mi médico / considerar un cambio / buscar médico / no sé. Prepara en privado los datos de médicos, farmacia y recetas para una cita por un canal aprobado. Verifica el plan exacto, ubicación, participación y disponibilidad con el plan y el consultorio. Para medicamentos, revisa formulario, restricciones, farmacia y costo total.

Opción de Medicare Original

Partes A y B. Por lo general puedes usar proveedores que acepten Medicare en todo el país. Un plan separado de la Parte D puede añadir medicamentos. Medigap puede ayudar con ciertos costos compartidos de Medicare Original, con una prima adicional. Medicare Original por sí solo no tiene un límite anual de gastos de bolsillo para servicios cubiertos de las Partes A y B.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

Opción de Medicare Advantage

Un plan privado ofrece los beneficios de las Partes A y B; la mayoría incluye la Parte D. Redes, referidos y autorizaciones previas dependen del plan y servicio. Los costos de servicios cubiertos de A y B tienen un límite anual según las reglas del plan. Sigues pagando la prima de la Parte B. Medigap no complementa Medicare Advantage.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

Guía para decidir al cumplir 65

04 / Compara el presupuesto completo

Educación general. Mantén privada tu hoja completada.

Costos mensuales y al recibir atención

Prima de Parte B: \$_____. Otras primas: \$_____. Medicamentos previstos: \$_____. Compara deducibles, copagos, coseguro, límites de red y servicios no cubiertos. Una prima menor no demuestra por sí sola un costo total menor.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

Cada decisión tiene su propio plazo

El período anual del 15 de octubre al 7 de diciembre permite cambios de planes de salud y medicamentos, normalmente efectivos el 1 de enero. No sustituye tu inscripción inicial en A/B ni crea un derecho ilimitado a Medigap. El período federal de inscripción abierta a Medigap generalmente dura seis meses desde que tienes al menos 65 años y la Parte B. Las protecciones estatales y de emisión garantizada pueden ser distintas.

Fuente oficial (en inglés): www.medicare.gov

Próximos pasos confiables

Usa Medicare.gov o 1-800-MEDICARE (TTY 1-877-486-2048) para revisar todas las opciones. SHIP ofrece orientación local independiente. Confirma la inscripción con el Seguro Social o RRB. Douglas no representa a Kaiser ni a IEHP; un plan externo puede merecer consideración. No necesitas comprar ni agendar una cita para usar esta guía.

Fuente oficial (en inglés): www.ssa.gov

Sin conexión ni respaldo del gobierno de EE. UU. o del programa federal Medicare. Douglas no representa todos los planes, incluidos Kaiser e IEHP. Revisa todas las opciones en Medicare.gov, 1-800-MEDICARE (TTY 1-877-486-2048) o el programa estatal de asistencia de seguros de salud (SHIP).

Revisado el 26 de septiembre de 2026. Verifica las reglas y los contratos antes de actuar.